

Infusion de fleurs de cannabis séchées dans du lait d'avoine ou du lait de riz

Dosage des fleurs à infuser

1. Réunir le matériel

- 1 Fleurs de CBD et/ou THC
- 2 Moulin à herbe (grinder)
- 3 Cuillère doseuse (2.5-5ml)
- 4 Lait d'avoine ou de riz (1.8% de matière grasse)
- 5 Casserole de 2 litres (si possible jaugée et avec bec verseur)
- 6 Shaker ou récipient étanche (avec jauge à 150ml et 300ml)
- 7 Passoire
- 8 Filtre à thé



2. Préparer l'infusion pour 3 jours de traitement

- Moudre tout le contenu de la boîte de fleurs de CBD et/ou THC puis remettre les fleurs moulues dans leur boîte.
- Verser 150ml **OU** 300ml de lait d'avoine (ou de riz) dans la casserole et ajouter le nombre voulu de cuillères de fleurs moulues (voir tableaux des dosages).
- Porter à ébullition durant 15 min. en remuant régulièrement.

3. Filtrer et stocker l'infusion

- Disposer la passoire sur le récipient de stockage, si possible ajouter un filtre à thé sur la passoire.
- Une fois que tout le lait végétal a été filtré, presser les fleurs moulues retenues par le filtre à l'aide d'une cuillère, afin de récupérer un maximum de lait et d'actifs.
- Ajouter du lait d'avoine dans le récipient afin d'avoir **exactement** 150ml **OU** 300ml de lait infusé.
- Stocker le récipient au frigo et agiter avant utilisation, **consommer dans les 3 jours**.



CONSERVER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

Protocole prudent	Jour 1-3	Jour 4-6	Jour 7-9	Jour 10-12	Jour 13-15	Jour 16-18	Jour 19-21	Jour 22-24	Jour 25-27	Jour 28-30
mg CBD/ jour	5	10	20	30	40	x	x	x	x	x
mg THC / jour						1	2	3	4	5
nbre ^a fleurs CBD / 3 jours	1 ^{1/4} *	2 ^{1/2} *	5*	7 ^{1/2} *	10*	x	x	x	x	x
nbre ^a fleurs THC / 3 jours						1/4*	1/2*	3/4*	1*	1 ^{1/4} *

Protocole standard	Jour 1-3	Jour 4-6	Jour 7-9	Jour 10-12	Jour 13-15	Jour 16-18	Jour 19-21	Jour 22-24	Jour 25-27	Jour 28-30
mg CBD/ jour	10	20	30	40	x	x	x	x	x	x
mg THC / jour					2.5	5	7.5	10	12.5	15
nbre ^a fleurs CBD / 3 jours	2 ^{1/2} *	5*	7 ^{1/2} *	10*	x	x	x	x	x	x
nbre ^a fleurs THC / 3 jours					1/2*	1 ^{1/4} *	2*	2 ^{1/2} *	3*	4*

Protocole ciblé	Jour 1-3	Jour 4-6	Jour 7-9	Jour 10-12	Jour 13-15	Jour 16-18	Jour 19-21	Jour 22-24	Jour 25-27	Jour 28-30
mg CBD/ jour	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25
mg THC / jour	2.5	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25
nbre ^a fleurs CBD / 3 jours	1/2*	1 ^{1/4} *	2	2 ^{1/2} *	3*	4*	5*	6*	7*	8*
nbre ^a fleurs THC / 3 jours	1/2*	1 ^{1/4} *	2	2 ^{1/2} *	3*	4*	5*	6*	7*	8*

^a1x fleurs moulues = 0.3g ou 5ml
*Pour 150 ml **OU** 300 ml d'infusion= 3 jours de traitement (Prise: 50 ml **OU** 100 ml d'infusion/jour)

Formes acides des cannabinoïdes, effet entourage & décarboxylation

- Les fleurs séchées contiennent majoritairement les formes acides des cannabinoïdes (THCA & CBDA).
- Le CBDA et le THCA contribuent à l'effet entourage et ainsi à l'efficacité thérapeutique du cannabis.
- Exposés à la chaleur (>110°C), le CBDA et le THCA se décarboxylent en formes neutres (THC & CBD).
- Les infusions de fleurs carboxylées contiennent une part importante de THCA ou de CBDA.
- En chauffant les fleurs dans un four avant infusion, on obtient autant de THC et de CBD avec une quantité moindre de fleurs, mais l'effet entourage de l'infusion est ainsi limité.